



**FC  
Eibergen**



**ORANJE** Geen interesse: ik ben niet aanwezig op trainingen en wedstrijden.



**GROEN** Ik moedig iedereen aan: de inspanning en het plezier tellen. Ik ben een sportieve verliezer met respect voor anderen.



**ROOD** Ik scheld, roep, vloek naar de tegenstander, de trainer, scheidsrechter en ook naar mijn kind.

## JA, ik ben een sportouder!

### VOOR DE WEDSTRIJD



Ik toon belangstelling voor de sport van mijn kind en ga regelmatig kijken en supporteren.



Ik vraag mijn kind ervoor te gaan, altijd zijn/haar best te doen, maar vooral plezier te maken.



Ik fok mijn kind niet op, leg geen overdreven druk op zijn/haar schouders, maar stimuleer hem/haar wel de talenten te ontwikkelen.

### TIJDENS DE WEDSTRIJD



Ik gebruik geen agressieve of schunnige taal langs de zijlijn.



Ik applaudiseer voor knap spel van zowel het team van mijn kind als van de tegenstander.



Ik moedig mijn kind aan en maak het niet af om zijn/haar fouten.



Ik respecteer de beslissingen van de coach en de scheidsrechter.



Tijdens de wedstrijd moedig ik aan, de instructies geeft de coach.

### NA DE WEDSTRIJD



Als ik het niet eens ben met de coach, praat ik er met hem over.



Ik leer mijn kind om respect op te brengen voor de prestaties van de tegenstander.



Ik kijk naar de inspanningen van mijn kind, niet alleen naar score of eindstand.



Na de wedstrijd bespreek ik met mijn kind wat goed ging, wat minder en wat hij/zij ervan kan leren.